



# Patientinformation Nationella Rekommendationer



**Ortho Center  
Skåne**

## Bakgrund

Behandlingar vi utför skall vara grundade på vetenskapliga studier i så hög utsträckning som möjligt (evidensbaserad). Inom fotkirurgin finns ofta inget starkt vetenskapligt stöd för många av de ingrepp vi rutinmässigt utför. Därför har Svenska Fotkirurgiska Sällskapet tillsatt en projektgrupp med Sveriges ledande experter inom fotkirurgi. Orthocenter bidrar i denna expertgrupp med en av sina fotkirurger. Dessa fick uppgiften att göra en ordentlig litteraturgenomgång och värdera tillförlitligheten av de ingrepp vi utför. Arbetet har resulterat i Nationella Rekommendationer för ett urval av fotkirurgiska ingrepp, som går att läsa i sin helhet via följande länk:

<http://www.ortopedi.se/pics/5/93/Nationella%20rekommendationer%20fotkirurgi.pdf>

# Ortho Center Skåne

GHP Ortho Center har sedan tidigare kliniker i Stockholm och Göteborg. Hösten 2010 öppnade GHP Ortho Center Skåne som bygger vidare på idén att bäst resultat nås i ett specialiserat center med omsorgsfullt utvald personal, hög tillgänglighet och noggrann eftervård. Det är vård utan kompromisser.

Kliniken har fyra mottagningsrum och en rehabavdelning med sjukgymnaster/fysioterapeuter.



Operationer utförs hos oss i Lund. Vi har valt ut läkare med hög specialisering och betydande erfarenhet så att vi alltid kan erbjuda en ledande expert på just ditt problem.



Som exempel kan nämnas att våra tre knäkirurger tillsammans har gjort mer än 3000 främre korsbands- knäligamentrekonstruktioner.



Vi bidrar med medicinskt stöd till Malmös elitlag inom fotboll, ishockey och handboll men även till en rad andra föreningar/organisationer såsom;



FC Rosengård, LB07, Östersund FK, MAI, IFK Växjö, Karlskrona HK, Landskrona BOIS, Vittsjö GIK, Kristianstad DFF, Trelleborgs FF, Malbas, Sveriges Hopplandslag, Gymnastiklandslaget, SOK/Paralympier, Thaiboxningslandslaget, Friidrottslandslaget, Östers IF, Mjällby AIF, Mörrum Hockey, Helsingborgs IF, Kalmar FF, Eos Lund, IK Pantern



Vi är stolta över att kunna erbjuda behandling när det passar dig, oftast får du tid att träffa en specialist på just ditt problem inom några dagar. Vi har specialister på alla idrotts- och förslitningsskador. De flesta patienter går sedan vidare till sjukgymnast/fysioterapeut som ger anpassad behandling och utformar ett individuellt träningsprogram, vid behov i samråd med läkare. Inte sällan behövs även ytterligare utredning med röntgen eller magnetkameraundersökning (MR/MRT/MRI) som ett komplement till den kliniska undersökningen. Ortho Center Skåne samarbetar i första hand med Unilabs Malmö Arena Röntgen och Ellenbogens röntgenklinik. Man får i regel snabb tillgång till dessa tjänster, vad gäller röntgen ofta samma dag.

# Ortho Center Skåne

