



Patientinformation

Mortons neurom



Ortho Center
Skåne

Mortons neurom / Mortons nervknuta

Mortons nervknuta (Morbus Morton, Mortons neurom) är en ömmande nervknuta som vanligtvis uppkommer mellan tredje och fjärde tån. Nervknutan ger en brännande, stickande smärta som strålar ut i tårna. Ibland kan man även känna en domningskänsla i tårna.

Orsaken till Mortons nervknuta är oklar, möjligen uppkommer den till följd av tryck utifrån, som till exempel för trånga skor.

Diagnostik och behandling

Diagnosen Mortons nervknuta ställs vid en läkarundersökning.

Oftast kan speciella skoinlägg och breda skor med en stadig sula hjälpa med symptomlindring. Det finns även möjlighet att testa med Kortison som sprutas mot neuromet.

Om detta inte hjälper inom 3-6 månader kan operation bli aktuell. Du bör ha ordentligt med besvär innan du bestämmer dig för operation. En operation innebär alltid en viss risk, även om dessa är små, då det kan uppstå en infektion eller annan komplikation som gör att foten inte blir bättre.

Förberedelse inför operation

Då du kommer ha ett sår på framfoten efter operationen kan det vara svårt att ha vanliga skor i början.

Det kan vara lite svårt att till exempel gå och handla de första dagarna. Därför kan det vara bra att ha förberett hemma med att till exempel ha handlat innan operationen.

Operation

Operationen utförs i lokalbedövning, så kallad fotblockad. Vid operationen används en blodtrycksmanschett som sätts ovanför fotknölna och blåses upp. Därmed hindras blodet från att komma ned i foten, vilket underlättar själva operationen. Du kan känna ett visst obehag i början men vänjer dig snabbt.

Vid operationen avlägsnas den ömmande delen av nerven genom ett snitt antingen från trampdynan eller från fotryggen, beroende på operatörens egen rutin. Det leder till en känselnedsättning i de aktuella tårna, men det brukar sällan vara något problem.

Efter operation

Efter operationen får du stanna kvar hos oss en liten stund. Du får ett förband om framfoten som gör att det kan vara lite svårt att ha vanliga skor i början. Du kan gå på foten efter operationen.

Att ta dig hem efter operationen

Som nyopererad får du inte gå, cykla eller köra bil eftersom du kan vara påverkad av de mediciner du fått i samband med operationen. Det är lämpligast att någon anhörig eller närstående hämtar dig eller att du tar taxi.

Komma igång efter operation

Det är normalt att känna smärta de första dygnet efter operationen. Du får recept på smärtstillande läkemedel som skickas elektroniskt till valfritt apotek.

De första dagarna efter operationen ska du hålla foten högt för att minska risken för svullnad och blödning, därmed underlättas sår läkningen. Oftast lägger sig svullnaden i foten inom någon månad, men svullnad kan kvarstå i upp till 1 år efter operationen och det kan ta 2-6 månader innan du är besvärsfri. En operation är inte en garanti för smärtfrihet.

Undvik att den opererade foten blir blöt när du duschar. Du kan använda en duschstrumpa som kan köpas på apoteket eller en vanlig plastpåse. Det viktigaste är att det är tätt.

Sjukskrivning efter operationen varierar med vilken typ av arbete du har. Ett gående, stående arbete kan behöva upp till 3 veckors sjukskrivning.

Har du frågor eller är orolig för något kan du kontakta Orthocenter.

Återbesök

Förbandet och stygnen tas bort vid ett besök hos oss eller distriktssköterskan 2-3 veckor efter operationen. Ifall du tar stygnen på Vårdcentralen, kontakta själv distriktssköterskan i god tid.

Eftervård

När förbandet är borttaget, tvätta och smörj foten men undvik varma bad av foten de första veckorna efter att förbandet tagits av då den annars svullnad lätt. Massera det opererade området med mjukgörande kräm den första veckan.

Kvalitetsarbete

På Orthocenter är vi mycket måna om den höga kvaliteten på de operationer vi utför. För att följa hur det går för våra patienter deltar vi i flera nationella kvalitetsregister. För fotoperationer finns det i nuläget två olika register:

<https://fot.registercentrum.se/>

<http://www.swedankle.se/>

I samband med operationen kommer vi be dig att fylla i ett frågeformulär. Detta är av stort värde för oss!

Ortho Center Skåne

GHP Ortho Center har sedan tidigare kliniker i Stockholm och Göteborg. Hösten 2010 öppnade GHP Ortho Center Skåne som bygger vidare på idén att bäst resultat nås i ett specialiserat center med omsorgsfullt utvald personal, hög tillgänglighet och noggrann eftervård. Det är vård utan kompromisser.

Kliniken har fyra mottagningsrum och en rehabavdelning med sjukgymnaster/fysioterapeuter.



Operationer utförs hos oss i Lund. Vi har valt ut läkare med hög specialisering och betydande erfarenhet så att vi alltid kan erbjuda en ledande expert på just ditt problem.



Som exempel kan nämnas att våra tre knäkirurger tillsammans har gjort mer än 3000 främre korsbands- knäligamentrekonstruktioner.



Vi bidrar med medicinskt stöd till Malmös elitlag inom fotboll, ishockey och handboll men även till en rad andra föreningar/organisationer såsom;



FC Rosengård, LB07, Östersund FK, MAI, IFK Växjö, Karlskrona HK, Landskrona BOIS, Vittsjö GIK, Kristianstad DFF, Trelleborgs FF, Malbas, Sveriges Hopplandslag, Gymnastiklandslaget, SOK/Paralympier, Thaiboxningslandslaget, Friidrottslandslaget, Östers IF, Mjällby AIF, Mörrum Hockey, Helsingborgs IF, Kalmar FF, Eos Lund, IK Pantern



Vi är stolta över att kunna erbjuda behandling när det passar dig, oftast får du tid att träffa en specialist på just ditt problem inom några dagar. Vi har specialister på alla idrotts- och förslitningsskador. De flesta patienter går sedan vidare till sjukgymnast/fysioterapeut som ger anpassad behandling och utformar ett individuellt träningsprogram, vid behov i samråd med läkare. Inte sällan behövs även ytterligare utredning med röntgen eller magnetkameraundersökning (MR/MRT/MRI) som ett komplement till den kliniska undersökningen. Ortho Center Skåne samarbetar i första hand med Unilabs Malmö Arena Röntgen och Ellenbogens röntgenklinik. Man får i regel snabb tillgång till dessa tjänster, vad gäller röntgen ofta samma dag.

Ortho Center Skåne