



Patientinformation  
Hallux valgus

**Ortho & Spine Center**  
Skåne

## Hallux valgus – sned stortå

Hallux valgus betyder sned stortå. Stortån vinklas mot de andra tårna och man får en allt mer framträdande knöl vid insidan av stortåns grundled och framfoten blir bredare. Detta är vanligt förekommande och oftare hos kvinnor än män.

*Orsak:* Det finns ingen helt klarlagd orsak men det finns en stor ärftlighetsfaktor.

*Symptom:* Knölen ger besvär i skor med värk, skav och ibland även sår. Stortån kan bli så sned att den lägger sig omlott med närmaste tån eller tränger undan småtårna. Knölen kan bli inflammerad och röd.

Operation kan bli aktuellt när anpassade skor, fysioterapi och inlägg inte hjälper tillräckligt.

## Operation

Operationen görs i vanliga fall i lokalbedövning och tar, beroende på operationsteknik, ca 30-40 minuter. Det finns ett flertal operationsmetoder som alla strävar efter att få en bestående korrigerande av snedställningen. Vid operationen fixerar man ofta benet med stift eller skruv och ett mjukt förband. Du får en speciell sko där du ska belasta på hälen under 6 veckors tid. I undantagsfall krävs det en stabiliserande operation på mellanfotsleden, och i så fall får du ett gips och får inte belasta foten initialt. Denna broschyr beskriver den "enkla" operationsmetoden utan gips.

## Efter operationen

*Förband:* Operationsförbandet närmast huden skall helst sitta tills stygnen tas bort efter ca 2 veckor. Ifall det blöder igenom, förstärk förbandet med kompresser och elastisk linda. Om det blöder mycket eller om förbandet blir mycket smutsigt eller vått kan det bytas under rena förhållanden, kontakta oss eller vårdcentralen.

*Belastning/Skor:* Oftast är belastning på foten tillåten, du skall dock använda specialskon du får på sjukhuset. Kryckor behövs i vanliga fall inte. Läkningen av skelettet beräknas till 6 veckor, tänk på det när du använder din fot.

*Hygien:* håll förbandet rent och torrt och skydda med plast vid duschning. Hela foten får badas och duschas igen när såret är helt och hållet läkt.

*Läkemedel:* lokalbedövningen verkar i några timmar. Innan bedövningen släpper bör du påbörja smärtlindrande behandling och vila med foten i högläge. Smärtan varierar mellan patienter, oftast behövs smärtbehandling enbart de första dagarna. Du får recept på smärtstillande tabletter.

*Stygn:* tas bort efter 2-3 veckor. Detta görs antingen hos oss eller på din Vårdcentral. Om du väljer Vårdcentralen, kontakta distriktsköterskan i god tid.

*Svullnad:* alla nyopererade fötter svullnar länge, ibland flera månader. Sitt med foten i högläge första veckan och höj gärna fotändan i sängen (kudde under madrassen). Högläge kan också minska smärtan efter operationen. Foten kan dessutom vara missfärgad under flera månader.

*Sjukskrivning:* sjukskrivningens längd varierar beroende på typ av ingrepp och vilket slags arbete du har. Lätt arbete kräver oftast 2 veckors vila, tungt stående/gående arbete kan kräva upp till 8 veckors sjukskrivning.

*Kontroll efter operation:* ett läkarbesök planeras i vanliga fall efter 6-8 veckor här på Orthocenter.

*Komplikationer:* den vanligaste komplikationen är infektion, oftast är den ytlig och kräver endast sårvård och ibland antibiotika. Kontakta gärna oss på Orthocenter vid misstanke om infektion. Djup infektion är mycket ovanligt vid denna typ av operation. Mindre nervpåverkan med känselbortfall i

operationsområdet förekommer. Blodpropp är mycket ovanligt och motverkas med rörelseträning och högläge.

*Träning:* När stygnen är tagna så är det av största vikt att komma igång med rörelseträning av stortån (dock utan full belastning i totalt 6 veckor) för att förhindra stelhet i leden och för att hitta i synnerhet böjmuskulerna i stortån igen. Skydda operationsåret första sommaren från för mycket sol med ett plåster så året inte blir brännskadad.

## Förberedelser inför operation

Har du kryckor så ta med de till sjukhuset. Det kan vara fördelaktigt att använda kryckor de första dagarna så länge du har ont och har svårt att gå på den opererade foten.

## Kvalitetsarbete

På Orthocenter är vi mycket måna om den höga kvaliteten på de operationer vi utför. För att följa hur det går för våra patienter deltar vi i flera nationella kvalitetsregister. För fotoperationer finns det i nuläget två olika register:

<https://fot.registercentrum.se/>

<http://www.swedankle.se/>

I samband med operationen kommer vi be dig att fylla i ett frågeformulär. Detta är av stort värde för oss!