



Patientinformation
Mortons nervknuta

Ortho & Spine Center
Skåne

Mortons nervknuta

Mortons nervknuta (Mb Morton) är en ömmande nervknuta som vanligtvis uppkommer mellan tredje och fjärde tån. Nervknutan ger en brännande, stickande smärta som strålar ut i tårna. Ibland kan man även känna en domningskänsla i tårna.

Orsaken till Mortons nervknuta är oklar, möjligen uppkommer den till följd av tryck utifrån, som till exempel för trånga skor.

Diagnostik och behandling

Diagnosen Mortons nervknuta ställs vid en läkarundersökning.

Oftast kan speciella skoinlägg och breda skor med en stadig sula hjälpa med symptomlindring. Det finns även möjlighet att testa med Kortison som sprutas mot neuromet.

Om detta inte hjälper inom 3-6 månader kan operation bli aktuell. Du bör ha ordentligt med besvär innan du bestämmer dig för operation. En operation innebär alltid en viss risk, även om dessa är små, då det kan uppstå en infektion eller annan komplikation som gör att foten inte blir bättre.

Förberedelse inför operation

Då du kommer ha ett sår på framfoten efter operationen kan det vara svårt att ha vanliga skor i början.

Det kan vara lite svårt att till exempel gå och handla de första dagarna. Därför kan det vara bra att ha förberett hemma med att till exempel ha handlat innan operationen.

Ortho & Spine Center
Skåne

Operation

Operationen utförs i lokalbedövning, så kallad fotblockad. Vid operationen används en blodtrycksmanschett som sätts ovanför fotknölarna och blåses upp. Därmed hindras blodet från att komma ned i foten, vilket underlättar själva operationen. Du kan känna ett visst obehag i början men vänjer dig snabbt.

Vid operationen avlägsnas den ömmande delen av nerven. Det leder till en känselnedsättning i de aktuella tårna, men det brukar sällan vara något problem.

Efter operation

Efter operationen får du stanna kvar hos oss en liten stund. Du får ett förband om framfoten som gör att det kan vara lite svårt att ha vanliga skor i början. Du kan gå på foten efter operationen.

Att ta dig hem efter operationen

Som nyopererad får du inte gå, cykla eller köra bil eftersom du kan vara påverkad av de mediciner du fått i samband med operationen. Det är lämpligast att någon anhörig eller närstående hämtar dig eller att du tar taxi.

Komma igång efter operation

Det är normalt att känna smärta de första dygnet efter operationen. Du får recept på smärtstillande läkemedel som skickas elektroniskt till valfri apotek.

De första dagarna efter operationen ska du hålla foten högt för att minska risken för svullnad och blödning, därmed underlättas sår läkningen. Oftast lägger sig svullnaden i foten inom någon månad, men svullnad kan kvarstå i upp till 1 år efter operationen och det kan ta 2-6 månader innan du är besvärsfri. En operation är inte en garanti för smärtfrihet.

Undvik att den opererade foten blir blöt när du duschar. Du kan använda en duschstrumpa som kan köpas på apoteket eller en vanlig plastpåse. Det viktigaste är att det är tätt.

Sjukskrivning efter operationen varierar med vilken typ av arbete du har. Ett gående, stående arbete kan behöva upp till 3 veckors sjukskrivning.

Har du frågor eller är orolig för något kan du kontakta Orthocenter.

Återbesök

Förbandet och stygnen tas bort vid ett besök hos oss eller distriktssköterskan 2-3 veckor efter operationen. Ifall du tar stygnen på Vårdcentralen, kontakta själv distriktssköterskan i god tid.

Eftervård

När förbandet är borttaget, tvätta och smörj foten men undvik varma bad av foten de första veckorna efter att förbandet tagits av då den annars svullnar lätt. Massera det opererade området med mjukgörande kräm den första veckan.

Kvalitetsarbete

På Orthocenter är vi mycket måna om den höga kvaliteten på de operationer vi utför. För att följa hur det går för våra patienter deltar vi i flera nationella kvalitetsregister. För fotoperationer finns det i nuläget två olika register:

<https://fot.registercentrum.se/>

<http://www.swedankle.se/>

I samband med operationen kommer vi be dig att fylla i ett frågeformulär. Detta är av stort värde för oss!